

NATURE CULTURE ADVENTURE EVENTS



Yoga Trekking a Rasa

vigezzinacentovalli.com

AMAZING JOURNEY ACROSS SWITZERLAND & ITALY



vigezzinacentovalli.com

follow us





Abbinare natura, yoga e cultura!

Scoprite il nuovo percorso trekking ad anello nella natura mozzafiato di Rasa composto da fermate dedicate alla cultura e allo yoga. Il tutto accompagnato da un'insegnante di yoga e meditazione e una guida turistica!

Kombinieren Sie Natur, Yoga und Kultur!

Entdecken Sie die neue Rundwanderroute in der atemberaubenden Natur von Rasa, die aus Zwischenhalten besteht, welche der Kultur und dem Yoga gewidmet sind. Alles begleitet von einer Yoga- und Meditations-Lehrerin und einem Fremdenführer!

Combinez nature, yoga et culture !

Découvrez le nouvel itinéraire de trekking en boucle dans la nature époustouflante de Rasa, composé d'étapes consacrées à la culture et au yoga. Le tout accompagné d'une professeure de yoga et de méditation et d'un guide touristique !

Follow us



Dove acquistare / Wo kaufen / Où acheter

La Biglietteria FART

Piazza Stazione 3
6600 Locarno-Muralto

vigezzinacentovalli.com

T +41 91 751 87 31
marketing@centovalli.ch



Durata (compresa pausa pic-nic)
Dauer (einschließlich Picknick-Pause)
Durée (y compris la pause pique-nique)

4-5h



**Equipaggiamento
da montagna e yoga**
Berg- und Yoga-Ausrüstung
Matériel de montagne et de yoga

raccomandato
empfohlen
recommandé



Difficoltà
Schwierigkeit
Difficulté

T2



Assicurazione
Versicherung
Assurance

a carico del partecipante
zu Lasten des Teilnehmers
à la charge du participant



Gruppi
Gruppen
Groupes

Max. 10 pers.

